

# Prague Food Waste 2023 - 2025



Zachraň jídlo

- MENDELU
- Provozně
- ekonomická
- fakulta



T  
A  
Č  
R

Tento projekt je spolufinancován se státní podporou Technologické agentury ČR a Ministerstva životního prostředí v rámci **Programu Prostředí pro život**.

[www.tacr.cz](http://www.tacr.cz)

[www.mzp.cz](http://www.mzp.cz)

**Projekt SS06010276:** Zjištění objemu potravinového odpadu vyprodukovaného domácnostmi a vybranými typy příspěvkových organizací v hlavním městě Praha v kontextu využitelnosti těchto dat pro ohlašovací povinnost a snižování množství potravinového odpadu.



# Cíle projektu Prague Food Waste

**Získat data** o množství a struktuře potravinového odpadu.

**Identifikovat příčiny** plýtvání potravinami a navrhnout možná řešení.

Poskytnout veřejné správě manuály **efektivního způsobu prevence vzniku potravinového odpadu v domácnostech a přísp. organizací**

**Doporučit účinné komunikační nástroje** pro personalizovanou komunikaci s domácnostmi směřující k prevenci vzniku potravinového odpadu.



# Plytvání potravinami ve školních jídelnách

Michaela Číhalíková  
Zachraň jídlo



Zachraň jídlo

Jiří Remr  
INESAN



# Jak probíhal výzkum ve školních jídelnách

4 zapojené základní školy,  
2 pilotní dny, 5 dní kontinuálního měření

školní jídelny s obědy pro 400–600 žáků,  
výběr 2 pokrmy, polévky a dezertu/salátu.

Zjišťovali jsme:

- celkovou váhu pokrmů,
- váhu odpadu z přípravy,
- váhu zbytků z talířů žáků,
- váhu nevydaných pokrmů.



# Struktura potravinového odpadu podle míst vzniku

## Průměr všech čtyř základních škol



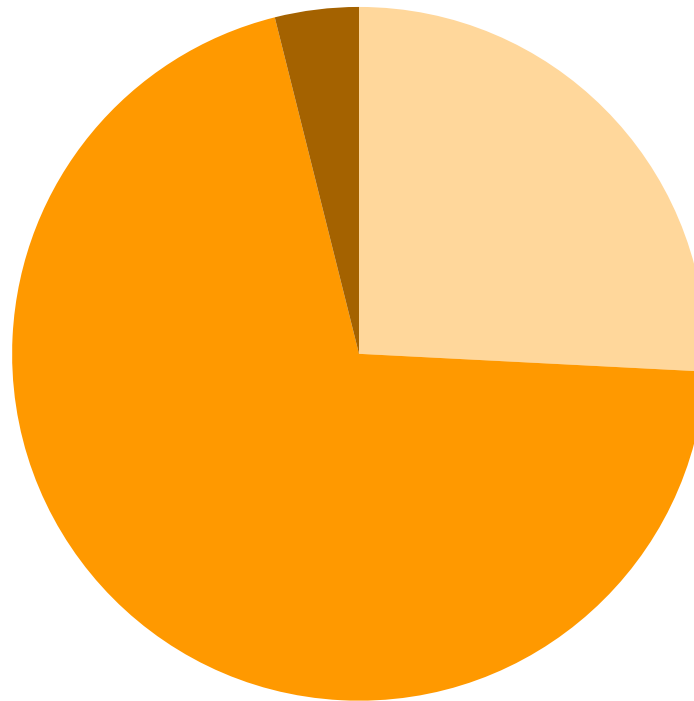
Součet hmotnosti potravinového odpadu ve všech čtyřech ZŠ za dobu měření: **1 705,2 kg**

# Struktura potravinového odpadu

Výdej (43 %)

4 % dezert/salát

70 % hlavní jídlo



26 % polévka

10 % žáků  
si nevyzvedne  
objednaný oběd

Součet hmotnosti potravinového odpadu ve všech čtyřech ZŠ za dobu měření: **733,2 kg**

# Struktura potravinového odpadu

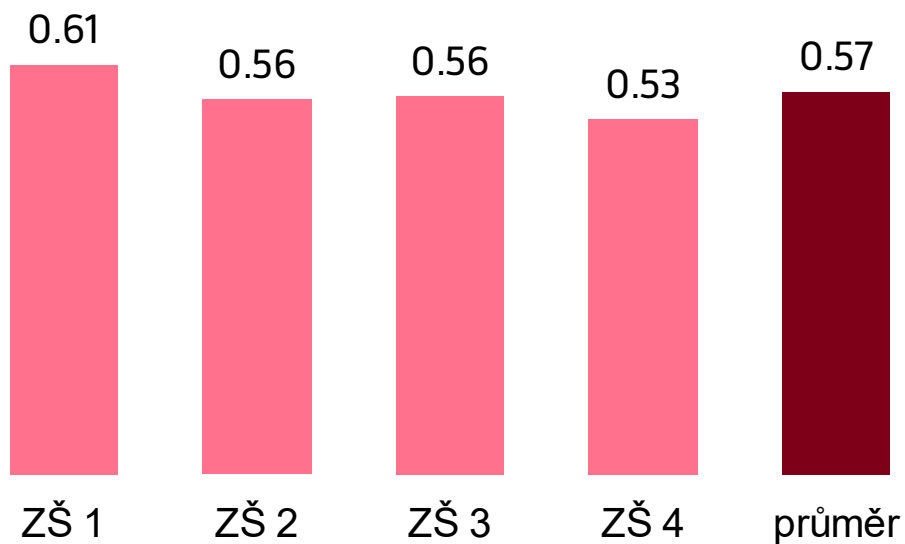
## Výdej (43 %)



**Porce oběda v přípravě byla vždy větší než ve výdeji**

(hlavní chod a polévka dle věkové skupiny strávníka)

**Hmotnost připravených pokrmů  
připadajících na 1 porci oběda (kg)**

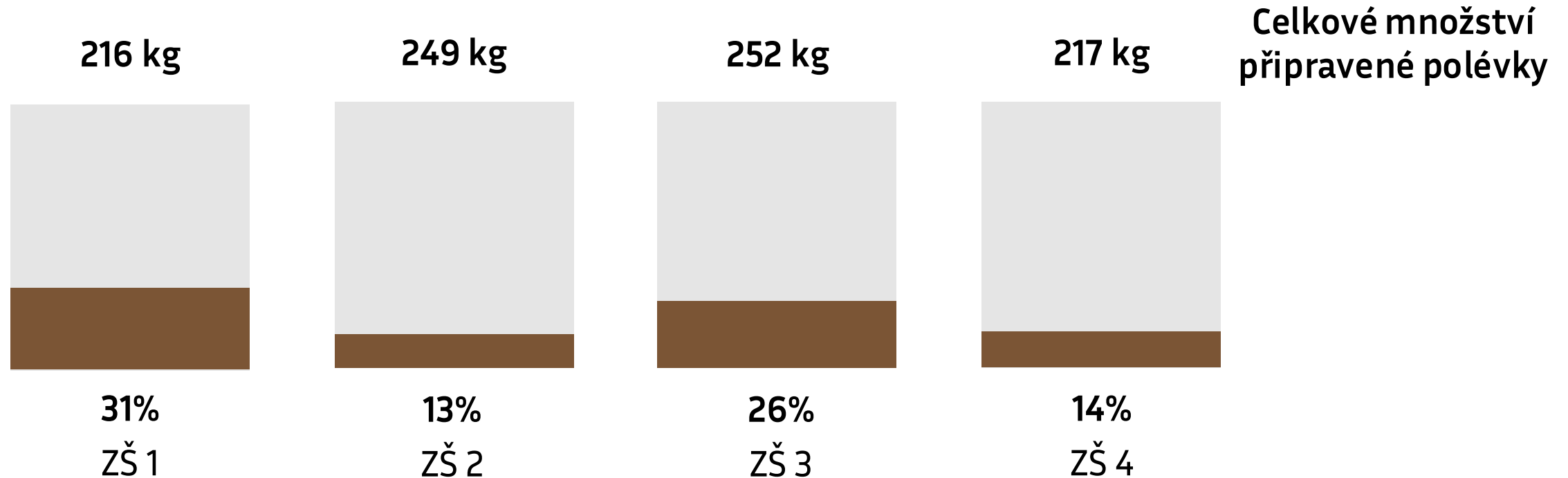


**Hmotnost vydaných pokrmů  
připadajících na 1 strávníka (kg)**



# Kolik procent uvařené polévky se nevydalo

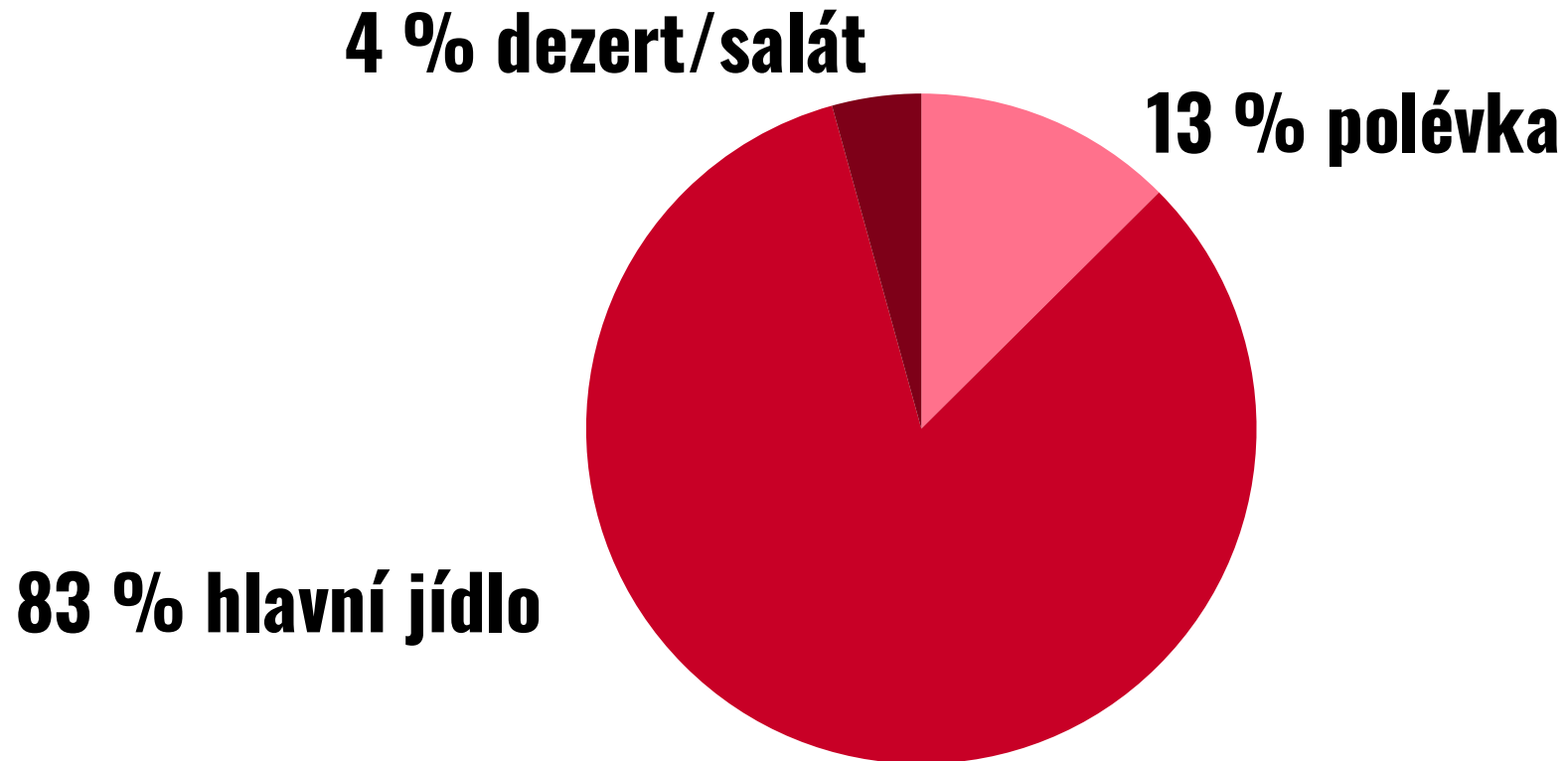
## Srovnání základních škol



Polévka není u žáků populární, kuchařky proto vaří menší množství polévky. Podle dotazníkového šetření si polévku bere průměrně **jen 20 % žáků** (1. - 5. třída).

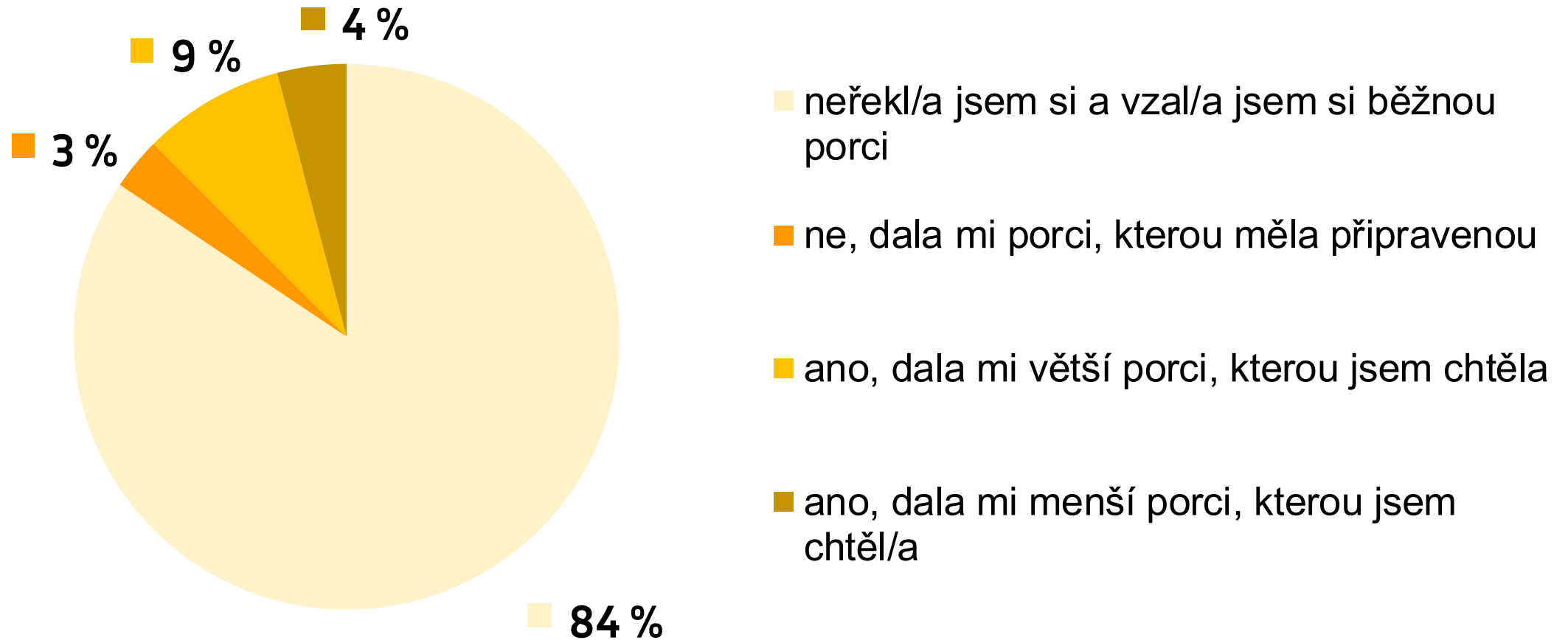
# Struktura potravinového odpadu

## Konzumace (48 %)

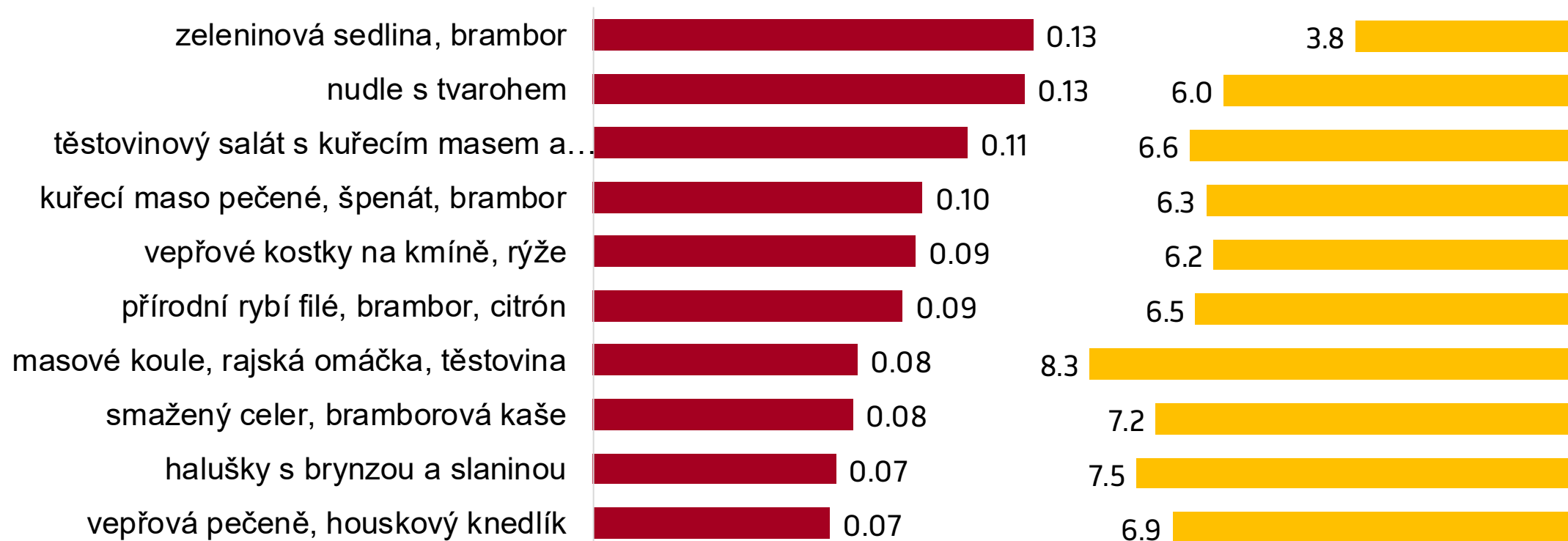


Součet hmotnosti potravinového odpadu ve všech čtyřech ZŠ za dobu měření: **818,5 kg**

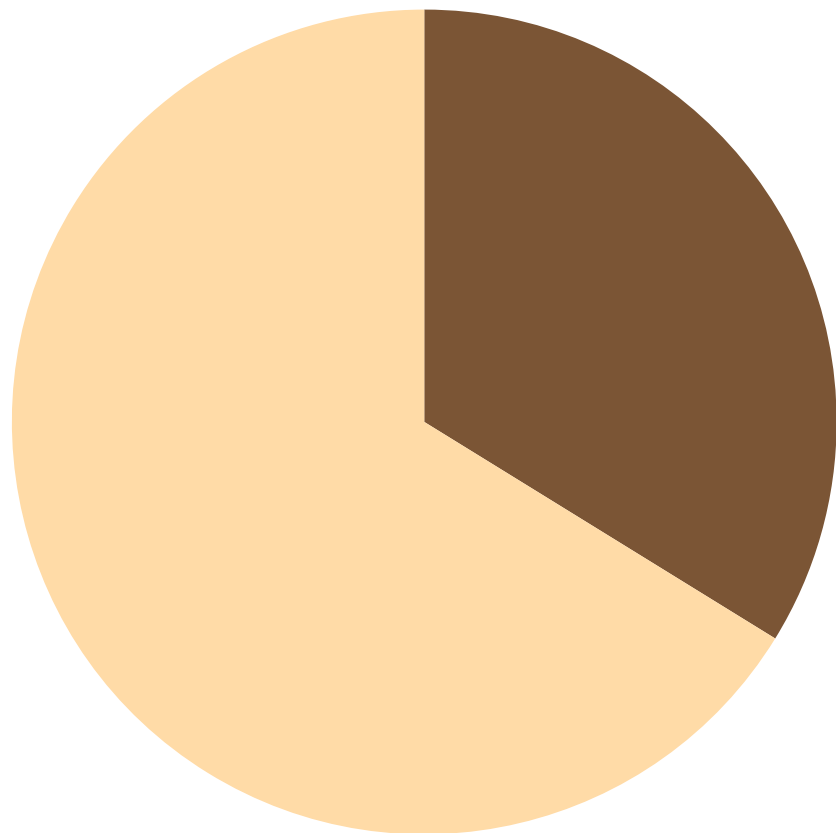
# Umí si děti požádat o úpravu velikosti porce?



# ODPAD Z KONZUMACE HLAVNÍHO JÍDLA (kg) VS. HODNOCENÍ JÍDLA



Pozn.: 10 = velmi chutnalo, 1 = vůbec nechutnalo



## Průměrně 33,8 kg odpadu ze 100 kg připraveného jídla

Z přípravy, výdeje a konzumace.



# Jak na změnu?

[zachranjidlo.cz/projekt/prague-food-waste](http://zachranjidlo.cz/projekt/prague-food-waste)

## Pro vedoucí školních jídelen a personál kuchyně

Sledovat počet žáků, kteří si pokrm nevyzvednou a přizpůsobovat tomu počet vařených porcí.

## Pro vedení školy

Zavést vědomé objednávání obědu v systému, místo automatického přihlášení menu č.1 pro strávnicka.

## Pro veřejnou správu

Finančně podpořit nákup vybavení pro zchlazování a uchování pokrmů pro další využití.



# Výsledky výzkumu v pražských domácnostech

Irena Baláková

Mendelova univerzita v Brně

- MENDELU
- Provozně
- ekonomická
- fakulta



# Metody výzkumu plýtvání potravinami v domácnostech

## Rozbory odpadů v různých pražských zástavbách

- Vyloučená lokalita, vilová zástavba, sídlištní zástavba, luxusní zástavba, venkovská zástavba

## Dotazníkové šetření

- Byt v sídlištní zástavbě, byt mimo sídlištní zástavbu, dům v městské zástavbě, dům ve venkovské zástavbě (s užitkovou zahradou)

## Individuální hloubkové rozhovory

- Bydliště (byt, dům s užitkovou zahradou, dům s okrasnou zahradou, sekundární bydlení – chata); výše příjmu; složení domácnosti (rodiny s dětmi, vícegenerační domácnosti, 1-2 členné domácnosti)

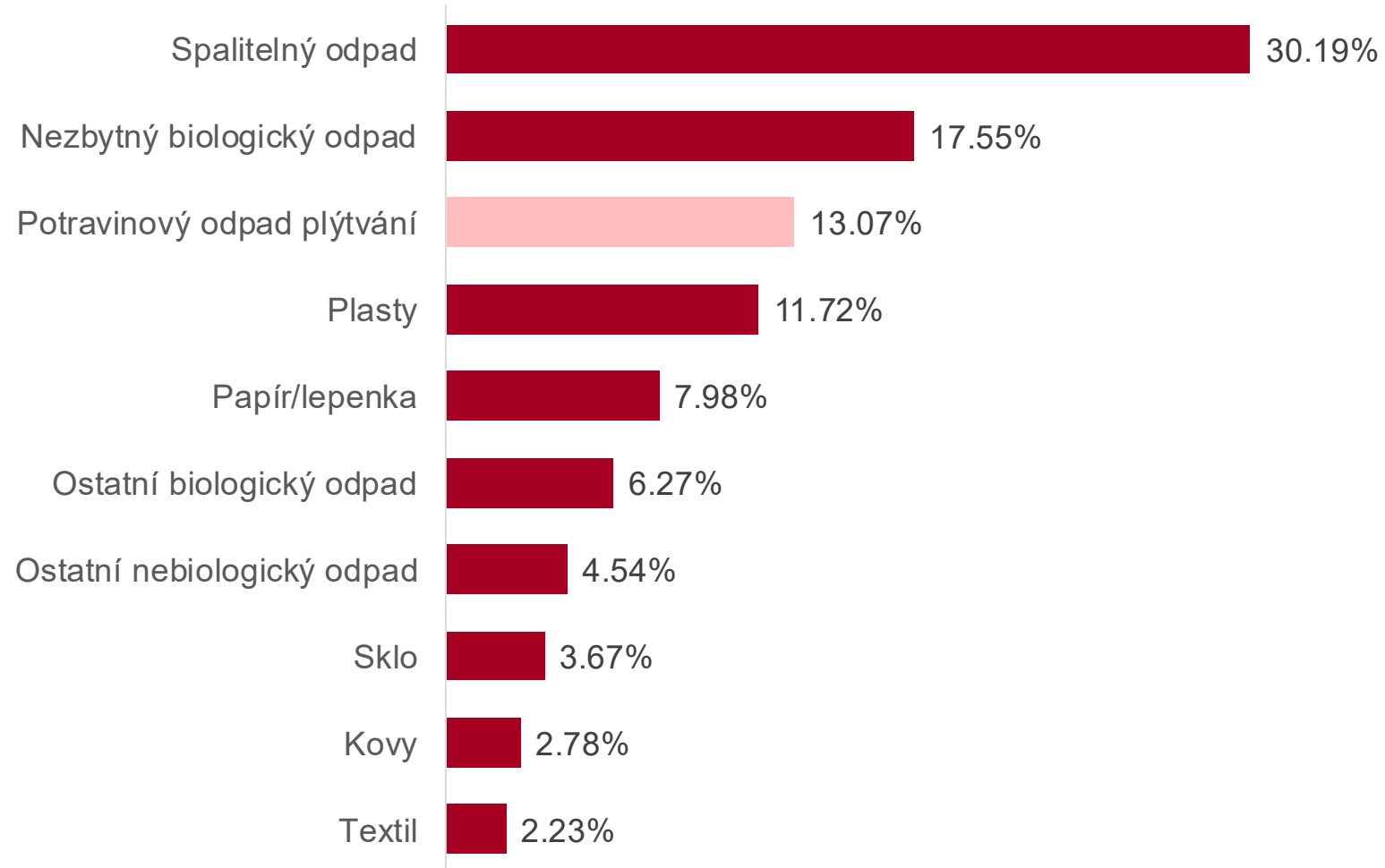


# Výsledky výzkumu v pražských domácnostech

Rozbory odpadů



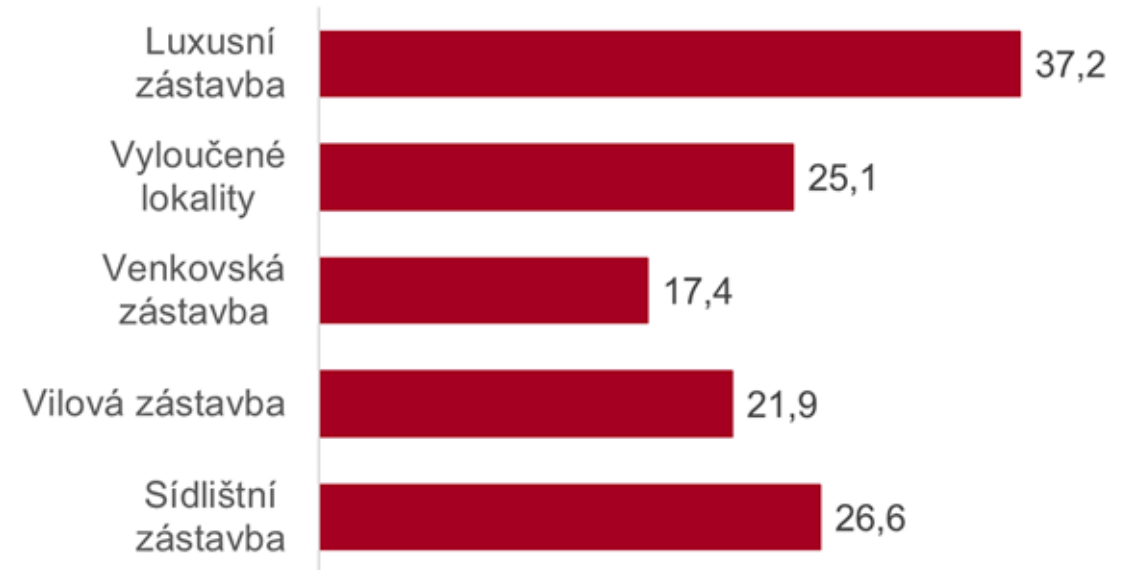
# Struktura odpadu z domácností



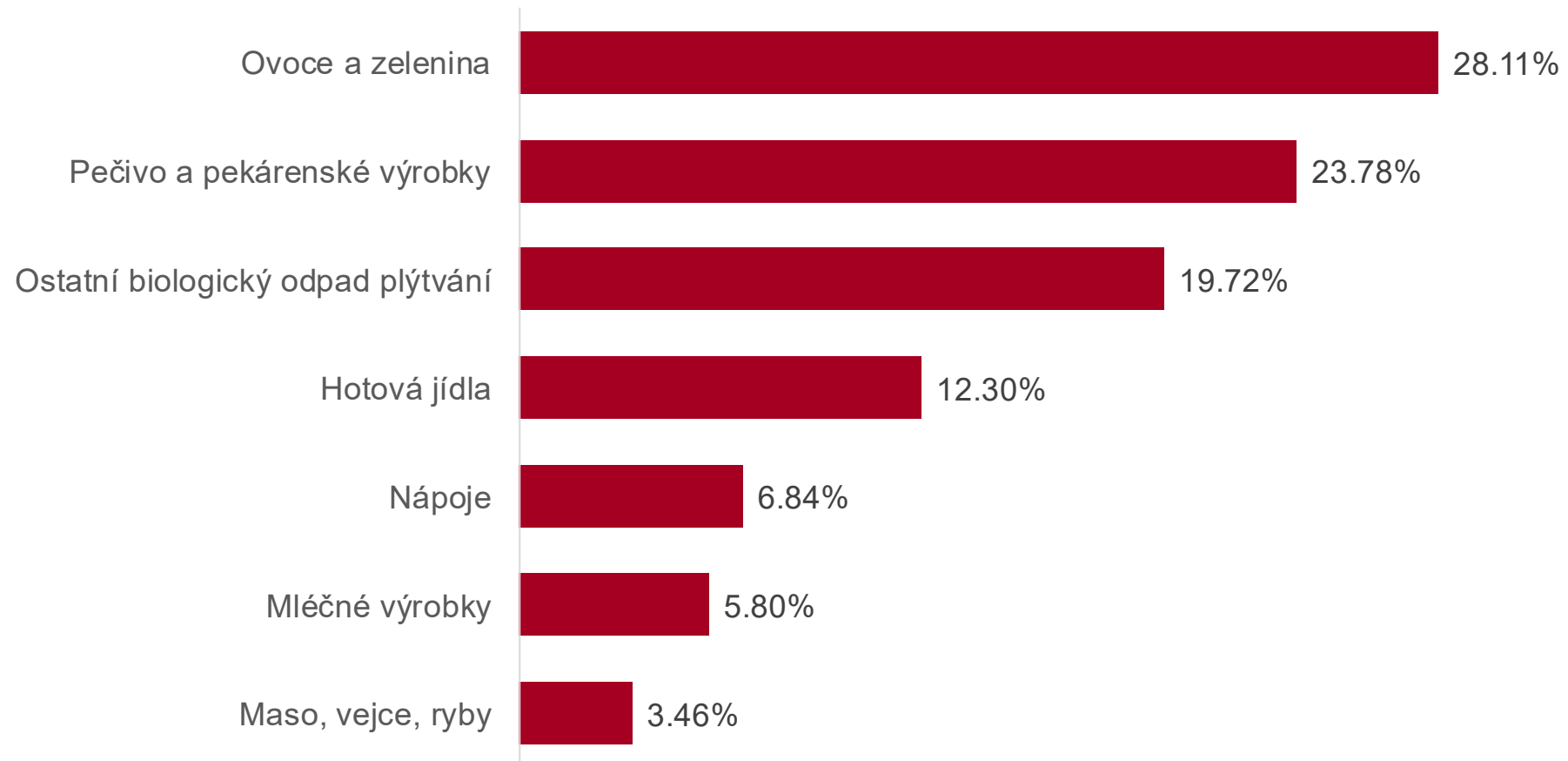
# Množství plýtvaných potravin

(v kg na osobu)

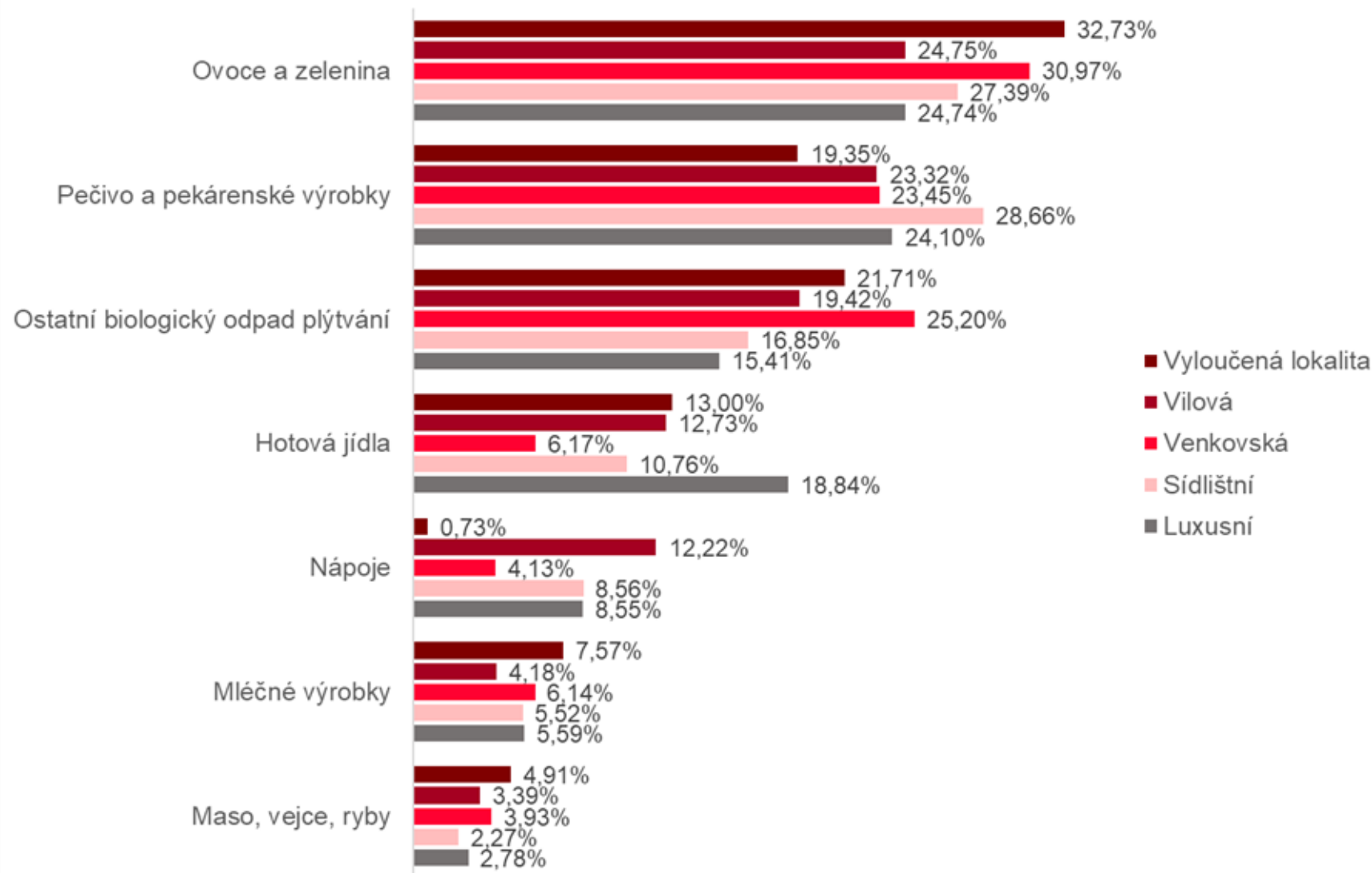
Domácnosti celkem: 26 kg vyplýtvaných potravin/osoba/rok



# Struktura potravinového odpadu z domácností



# Potravinový odpad z domácností dle lokality



# Výsledky výzkumu v pražských domácnostech

Dotazníkové šetření a kvalitativní výzkum



# Spotřebitelský odhad množství plýtvaných potravin

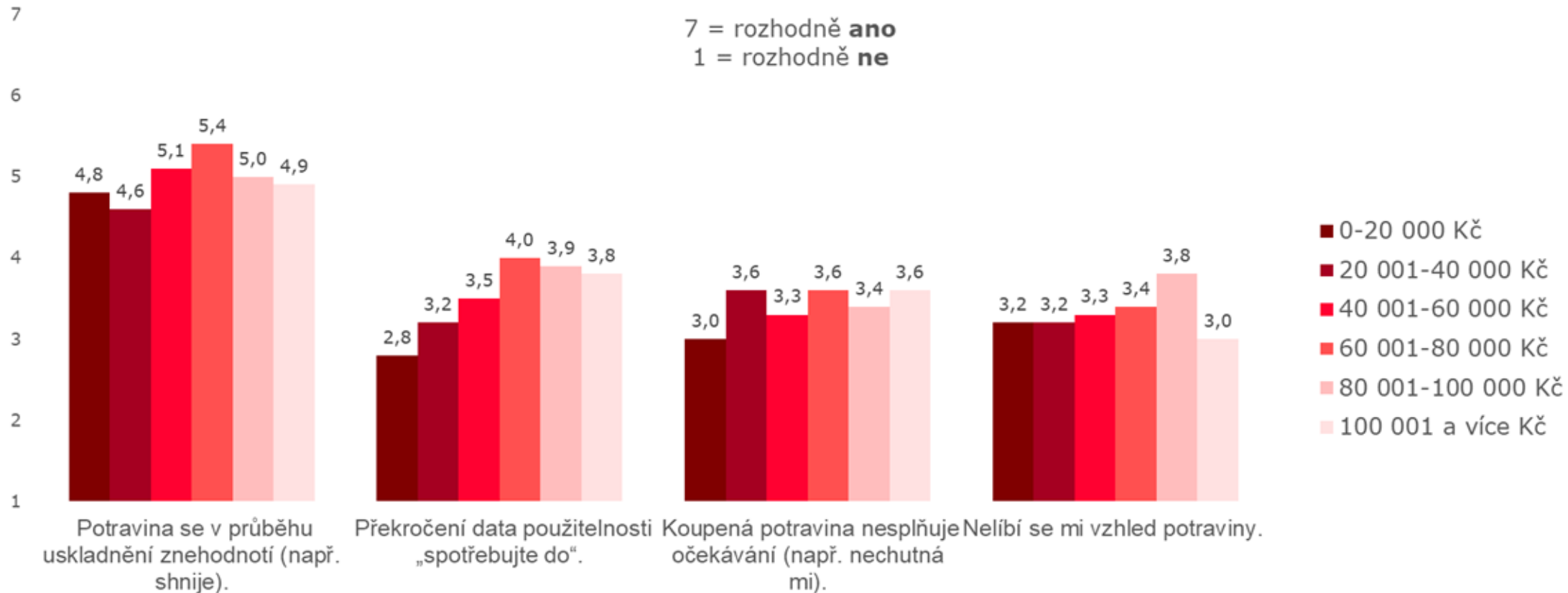
70 % respondentů odhaduje vyhazování potravin **méně než 0,5 kg/osoba/týden**.

12 % respondentů nedokáže odhadnout vůbec.

Napříč zástavbami nejsou významné rozdíly v odhadech plýtvání.

S **rostoucím příjmem** domácnosti si respondenti více **uvědomují plýtvání**.

# Příčiny vyhazování potravin v domácnosti



# Plánování spotřeby a nakupování potravin

Domácnosti s **nízkými příjmy:**

- **více sledují stav a množství** potravin doma,
- před přípravou pokrmu častěji **zvažují potřebné suroviny,**
- častěji **prochází lednici před nákupem.**

Zároveň nízkopříjmoví častěji koupí ve **slevě, co nepotřebují.**

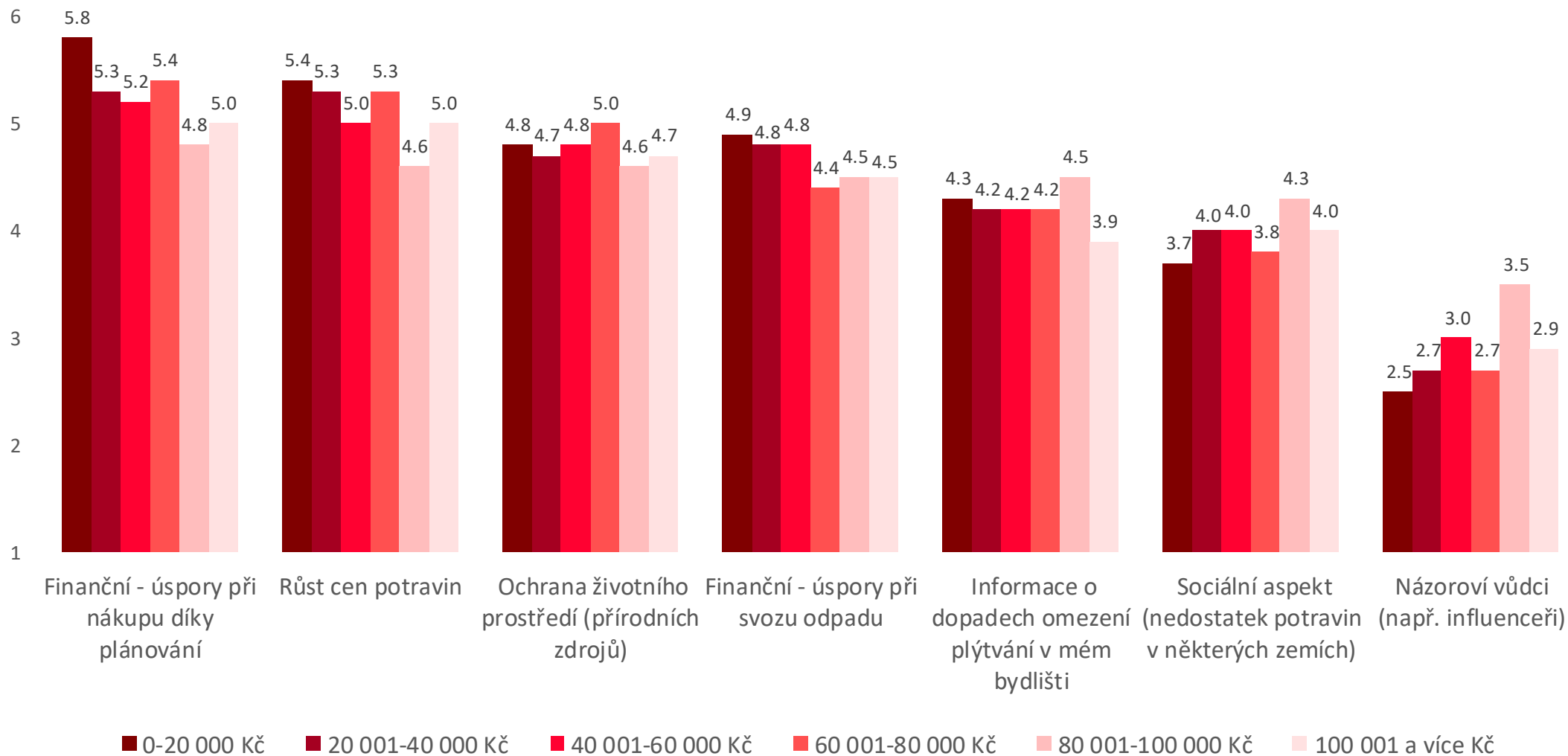
S rostoucím příjmem roste **preference velkých balení.**



# Motivace spotřebitelů k omezení plýtvání

7

7 = rozhodně **ano**  
1 = rozhodně **ne**



# Jak komunikovat tuto problematiku?



# Komunikace podporující snížení plýtvání potravinami

Cílená

- Nízkopříjmový segment – apel na úsporu
- Vysokopříjmový segment – environmentální apel na společenskou odpovědnost

Zohledňovat příčiny, motivace a preferovaný komunikační nástroj

**18 tisíc za jídlo koši? To je týden v Chorvatsku!**

Čtyřlenná domácnost v Praze průměrně za rok vyplývá potraviny v hodnotě 18 tisíc Kč.

T A  
Č R



# Doporučení pro efektivní komunikaci

**Forma** – krátká videa, rozhovory s odborníky, podcast, leták / banner

**Pravidelnost** – ideálně 1× týdně, např. v pondělí/čtvrtek (připomenutí týdne).

**Jasnost** – krátké a srozumitelné věty, využití emoji pro zlepšení čitelnosti, výzva k akci.

**Lokální kontext** – pokud je to možné, využívat lokální data (např. „v naší městské části...“).

**V Praze se denně  
vyplývá 9 kamionů  
potravin.**



T A  
Č R

# Jak na změnu?

[zachranjidlo.cz/projekt/prague-food-waste](https://zachranjidlo.cz/projekt/prague-food-waste)

Upozornit na plýtvání potravinami a inspirovat k **malým každodenním změnám** s velkým významem.

**Manuál** efektivního způsobu prevence vzniku potravinového odpadu v domácnostech.

Účinné komunikační nástroje pro **personalizovanou komunikaci s domácnostmi**.



# Děkujeme za pozornost

[zachranjidlo.cz/projekt/prague-food-waste](http://zachranjidlo.cz/projekt/prague-food-waste)



- MENDELU
- Provozně
- ekonomická
- fakulta

